

Согласовано:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №41»  
Кутляхметова С.Е./



Меню безмолочное  
На 19 января 2026 год  
2. Понедельник



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
|                         |                                                               |                 | Б                    | Ж            | У             |                                      |
| 1                       | 2                                                             | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>          |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| Сб 1996 таб 4 стр 149   | Каша пшенная без молока с маслом растительным 155/5           | 160             | 6,00                 | 6,00         | 29,30         | 191,20                               |
| ТК 3(1)                 | Бутерброд с яйцом 30/20                                       | 50              | 5,20                 | 3,00         | 15,00         | 113,20                               |
| ТК 282(2)               | Чай с сахаром                                                 | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                               | <b>410</b>      | <b>11,20</b>         | <b>9,00</b>  | <b>54,30</b>  | <b>344,40</b>                        |
| <b>Обед</b>             |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| ТК52(1)                 | Щи из свежей капусты с картофелем без сметаны                 | 200             | 1,50                 | 4,50         | 7,50          | 73,30                                |
| ТК113 (1)               | Макаронник с говяжьим фаршем                                  | 150             | 21,15                | 19,50        | 47,10         | 453,00                               |
| ТК 292(2)               | Компот из сухофруктов                                         | 200             | 0,9                  | 0,05         | 20,60         | 89,0                                 |
| ТК                      | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 25              | 2,10                 | 0,20         | 12,50         | 62,50                                |
| ТК                      | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания | 25              | 1,90                 | 0,30         | 11,10         | 58,30                                |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                               | <b>600</b>      | <b>27,55</b>         | <b>24,55</b> | <b>98,80</b>  | <b>736,10</b>                        |
| <b>Полдник</b>          |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| ТК 282(2)               | Чай с сахаром                                                 | 150             | 0,00                 | 0,00         | 7,50          | 30,00                                |
| пром                    | Печенье                                                       | 40              | 3,20                 | 2,20         | 28,30         | 138,90                               |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                               | <b>190</b>      | <b>3,20</b>          | <b>2,20</b>  | <b>35,80</b>  | <b>168,90</b>                        |
| <b>Ужин</b>             |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| 6 партнер 2013          | Салат из свежей капусты                                       | 50              | 1,00                 | 1,00         | 2,40          | 21,00                                |
| ТК 141(2)               | Картофельное пюре без молока с маслом растительным            | 150             | 3,80                 | 5,30         | 21,90         | 147,90                               |
| ТК 282(2)               | Чай с сахаром                                                 | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                |
| ТК                      | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 20              | 1,70                 | 0,20         | 10,00         | 50,00                                |
| <b>Итого за Ужин</b>    |                                                               | <b>420</b>      | <b>6,50</b>          | <b>6,50</b>  | <b>44,30</b>  | <b>258,90</b>                        |
| <b>Итого за день</b>    |                                                               | <b>1620,00</b>  | <b>48,45</b>         | <b>42,25</b> | <b>233,20</b> | <b>1508,30</b>                       |

итого:

178-00

Бухгалтер:

Медсестра

3-7 (вторник)2

Согласовано:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №41»  
Кутлиахметова С.Г.



Меню безмолочное  
На 20 января 2026 год  
2. Вторник



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
/Шорохова Е.Н./

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
|                         |                                                               |                 | Б                    | Ж            | У             |                                      |
| 1                       | 2                                                             | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>          |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| ТК 187(1)               | Каша Артек без молока с маслом растительным 160/5             | 165             | 5,90                 | 6,70         | 30,00         | 201,90                               |
| ТК 1(1)                 | Бутерброд с повидлом 30/10                                    | 40              | 2,50                 | 4,00         | 15,00         | 108,10                               |
| ТК 282(2)               | Чай с сахаром                                                 | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                               | <b>405</b>      | <b>8,4</b>           | <b>10,7</b>  | <b>55</b>     | <b>350</b>                           |
| <b>Обед</b>             |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| СБ 1996 № 139           | Суп лапша домашняя с картофелем                               | 200             | 2,50                 | 2,30         | 6,80          | 55,00                                |
| тк24/2                  | Биточки куриные с соусом томатным 60/20                       | 80              | 13                   | 2            | 13            | 125                                  |
| ТК 214(2)               | Гороховое пюре с маслом растительным                          | 130             | 13,9                 | 4,2          | 29,10         | 210,8                                |
| 279 партнер2013         | Компот из свежих яблок с лимоном                              | 200             | 0,10                 | 0,10         | 15,10         | 63,70                                |
| ТК                      | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 25              | 2,10                 | 0,20         | 12,50         | 62,50                                |
| ТК                      | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания | 20              | 1,50                 | 0,20         | 8,90          | 46,60                                |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                               | <b>645</b>      | <b>19,60</b>         | <b>10,90</b> | <b>75,80</b>  | <b>489,60</b>                        |
| <b>Полдник</b>          |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| ТТК14                   | Сок фруктовый                                                 | 150             | 0,8                  | 0,15         | 15,2          | 69                                   |
| пром                    | Кекс                                                          | 28              | 1,70                 | 6,20         | 15,70         | 124,00                               |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                               | <b>178</b>      | <b>2,50</b>          | <b>6,35</b>  | <b>30,90</b>  | <b>193,00</b>                        |
| <b>Ужин</b>             |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
|                         | Яйцо отварное                                                 | 40              | 5,00                 | 4,60         | 20,70         | 62,80                                |
| ТТК 16                  | Фрукты                                                        | 100             | 0,40                 | 0,40         | 9,80          | 47,00                                |
| ТК 300(2)               | Кисель плодово ягодный                                        | 200             | 0,00                 | 0,00         | 20,00         | 76,00                                |
| ТК                      | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 20              | 1,70                 | 0,20         | 10,00         | 50,00                                |
| <b>Итого за Ужин</b>    |                                                               | <b>360</b>      | <b>7,10</b>          | <b>5,20</b>  | <b>60,50</b>  | <b>235,80</b>                        |
| <b>Итого за день</b>    |                                                               | <b>1588,00</b>  | <b>37,60</b>         | <b>33,15</b> | <b>222,20</b> | <b>1268,40</b>                       |

итого:

178-00

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №41»  
*Кузнецова С.Г.* /Кузнецова С.Г./



Меню безмолочное  
На 21 января 2026 год  
2. Среда



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
*Шорохова Е.Н.* /Шорохова Е.Н./

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------------------|
|                         |                                                               |                 | Б                    | Ж            | У             |                                           |
| 1                       | 2                                                             | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                                         |
| <b>Завтрак</b>          |                                                               |                 |                      |              |               |                                           |
| ТК 194(2)               | Каша манная без молока с маслом растительным 160/5            | 165             | 4,00                 | 6,90         | 18,80         | 152,90                                    |
| ТК 1(1)                 | Бутерброд с повидлом 30/10                                    | 40              | 2,50                 | 4,00         | 15,00         | 108,10                                    |
| ТК 282(2)               | Чай с сахаром                                                 | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                               | <b>405</b>      | <b>6,50</b>          | <b>10,90</b> | <b>43,80</b>  | <b>301,00</b>                             |
| <b>Обед</b>             |                                                               |                 |                      |              |               |                                           |
| 19 партнер2013          | Салат из свежей моркови с м/р и сахаром                       | 50              | 0,50                 | 2,30         | 7,30          | 50,00                                     |
| 54 партнер 2013         | Борщ из свежей капусты без сметаны                            | 200             | 1,60                 | 6,80         | 14,30         | 124,40                                    |
| 164 партнер2021         | Гречка по купечески                                           | 150             | 8,8                  | 7,9          | 13,3          | 176,6                                     |
| ТК 292(2)               | Компот из сухофруктов                                         | 200             | 0,9                  | 0,05         | 20,60         | 89,0                                      |
| ТК                      | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 25              | 2,10                 | 0,20         | 12,50         | 62,50                                     |
| ТК                      | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания | 20              | 1,50                 | 0,20         | 8,90          | 46,60                                     |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                               | <b>645</b>      | <b>15</b>            | <b>17</b>    | <b>77</b>     | <b>549</b>                                |
| <b>Полдник</b>          |                                                               |                 |                      |              |               |                                           |
| ТК 282(2)               | Чай с сахаром                                                 | 150             | 0,00                 | 0,00         | 7,50          | 30,00                                     |
| пром                    | Печенье                                                       | 40              | 3,20                 | 2,20         | 28,30         | 138,90                                    |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                               | <b>190</b>      | <b>3,20</b>          | <b>2,20</b>  | <b>35,80</b>  | <b>168,90</b>                             |
| <b>Ужин</b>             |                                                               |                 |                      |              |               |                                           |
| 206 партнер2013         | Макароны отварные с маслом растительным                       | 150             | 7,40                 | 6,50         | 32,30         | 217,80                                    |
| ТК 282(2)               | Чай с сахаром                                                 | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                     |
| ТК                      | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 20              | 1,70                 | 0,20         | 10,00         | 50,00                                     |
| <b>Итого за Ужин</b>    |                                                               | <b>370</b>      | <b>9,10</b>          | <b>6,70</b>  | <b>52,30</b>  | <b>307,80</b>                             |
| <b>Итого за день</b>    |                                                               | <b>1610,00</b>  | <b>34,20</b>         | <b>37,25</b> | <b>208,80</b> | <b>1326,80</b>                            |

итого:

178-00

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №41»  
*Кузнецова С.Г.*



Меню безмолочное  
На 22 января 2026 год  
2. Четверг



Утверждаю:  
Директор ООО «Общепит3»  
*Шорохова Е.Н.*

| №<br>рец.                | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------------------|
|                          |                                                               |                 | Б                    | Ж            | У             |                                           |
| 1                        | 2                                                             | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                                         |
| <b>Завтрак</b>           |                                                               |                 |                      |              |               |                                           |
| Сб 1996 таб 4 стр 149    | Каша геркулесовая без молока с маслом растительным 160/5      | 165             | 6,20                 | 8,20         | 27,80         | 207,90                                    |
| ТК 1(1)                  | Бутерброд с повидлом 30/10                                    | 40              | 2,50                 | 4,00         | 15,00         | 108,10                                    |
| ТК 282(2)                | Чай с сахаром                                                 | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |                                                               | <b>405</b>      | <b>8,7</b>           | <b>12,2</b>  | <b>52,8</b>   | <b>356</b>                                |
| <b>Обед</b>              |                                                               |                 |                      |              |               |                                           |
| ТК120 сб Дели принт2004г | Суп картофельный с бобовыми и гречками                        | 200             | 4,70                 | 4,40         | 15,60         | 121,60                                    |
| 84 партнёр2015           | Тефтели(фишболы) рыбные с томатным соусом 60/20               | 80              | 7,8                  | 1,3          | 10,1          | 85,03                                     |
| ТК 141(2)                | Картофельное пюре с маслом растительным                       | 130             | 2,90                 | 4,10         | 19,20         | 125,70                                    |
| ТК 293(2)                | Компот из свежих яблок                                        | 200             | 0,08                 | 0,08         | 11,90         | 49,30                                     |
| ТК                       | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 25              | 2,10                 | 0,20         | 12,50         | 62,50                                     |
| ТК                       | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания | 20              | 1,50                 | 0,20         | 8,90          | 46,60                                     |
| <b>Итого за Обед</b>     |                                                               | <b>655</b>      | <b>19</b>            | <b>10</b>    | <b>78</b>     | <b>491</b>                                |
| <b>Полдник</b>           |                                                               |                 |                      |              |               |                                           |
| ТТК14                    | Сок фруктовый                                                 | 150             | 0,8                  | 0,15         | 15,2          | 69                                        |
| пром                     | Печенье в ассортименте                                        | 40              | 3,20                 | 2,20         | 28,30         | 138,90                                    |
| <b>Итого за Полдник</b>  |                                                               | <b>190</b>      | <b>4,00</b>          | <b>2,35</b>  | <b>43,50</b>  | <b>207,90</b>                             |
| <b>Ужин</b>              |                                                               |                 |                      |              |               |                                           |
| ТК 222(2)                | Омлет натуральный без молока                                  | 130             | 8,80                 | 10,00        | 1,40          | 130,80                                    |
| ТК 282(2)                | Чай с сахаром                                                 | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                     |
| ТК                       | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 20              | 1,70                 | 0,20         | 10,00         | 50,00                                     |
| <b>Итого за Ужин</b>     |                                                               | <b>350</b>      | <b>10,50</b>         | <b>10,20</b> | <b>21,40</b>  | <b>220,80</b>                             |
| <b>Итого за день</b>     |                                                               | <b>1600,00</b>  | <b>42,28</b>         | <b>35,03</b> | <b>195,90</b> | <b>1275,43</b>                            |

итого:

178-00

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №41»

Кутляхметова С.Г.

Меню безмолочное

На 23 января 2026 год

2. Пятница

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
|                         |                                                               |                 | Б                    | Ж            | У             |                                      |
| 1                       | 2                                                             | 3               | 4                    | 5            | 6             | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>          |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| Сб 1996 таб 4 стр 149   | Каша Артек без молока с маслом растительным 155/5             | 160             | 5,70                 | 7,60         | 29,00         | 196,60                               |
| ТК 3(1)                 | Бутерброд с яйцом 30/20                                       | 50              | 5,20                 | 3,00         | 15,00         | 113,20                               |
| ТК 282(2)               | Чай с сахаром                                                 | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                               | <b>410</b>      | <b>10,9</b>          | <b>10,6</b>  | <b>54</b>     | <b>349,8</b>                         |
| <b>Обед</b>             |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| 67 партнер2013          | Свекольник без сметаны                                        | 200             | 1,50                 | 3,90         | 10,50         | 82,30                                |
| 99 Партнер 2013         | Котлеты мясные с соусом томатным 60/20                        | 80              | 9,6                  | 10,5         | 12,4          | 186,1                                |
| 469 Сб 1996             | Макаронные изделия отварные с маслом растительным             | 130             | 5                    | 4            | 30,20         | 176,9                                |
| ТК 292(2)               | Компот из сухофруктов                                         | 200             | 0,9                  | 0,05         | 20,60         | 89,0                                 |
| ТК                      | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 25              | 2,10                 | 0,20         | 12,50         | 62,50                                |
| ТК                      | Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания | 20              | 1,50                 | 0,20         | 8,90          | 46,60                                |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                               | <b>655</b>      | <b>21</b>            | <b>19</b>    | <b>95</b>     | <b>643</b>                           |
| <b>Полдник</b>          |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| ТК 282(2)               | Чай с сахаром                                                 | 150             | 0,00                 | 0,00         | 7,50          | 30,00                                |
| пром                    | Кекс                                                          | 28              | 1,70                 | 6,20         | 15,70         | 124,00                               |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                               | <b>178</b>      | <b>1,70</b>          | <b>6,20</b>  | <b>23,20</b>  | <b>154,00</b>                        |
| <b>Ужин</b>             |                                                               |                 |                      |              |               |                                      |
| тк139 партнер2013       | Картофель отварной с маслом растительным                      | 150             | 3,00                 | 3,90         | 24,45         | 145,20                               |
| ТК 282(2)               | Чай с сахаром                                                 | 200             | 0,00                 | 0,00         | 10,00         | 40,00                                |
| ТК                      | Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания                     | 20              | 1,70                 | 0,20         | 10,00         | 50,00                                |
| <b>Итого за Ужин</b>    |                                                               | <b>370</b>      | <b>4,70</b>          | <b>4,10</b>  | <b>44,45</b>  | <b>235,20</b>                        |
| <b>Итого за день</b>    |                                                               | <b>1613,00</b>  | <b>37,90</b>         | <b>39,75</b> | <b>216,75</b> | <b>1382,40</b>                       |

итого:

178-00

Бухгалтер:

Медсестра